

Bilanzierung zu Zweit

Gruppe 1

Glaubenssätze
VIP Karte
Rekontextualisierung
Netzwerkarbeit
Innerer Beobachter
Timeline
Schätze der Zukunft/ Vergangenheit
Wunderfrage
Negationen
Externalisieren
Doppeln
Reduzierung von Komplexität
Genogramm
Hypothesenbildung
Ressourcen
Paraphrasieren
Auftragsklärung
offene Fragen
Zirkuläre Fragen

Gruppe 2

Glaubenssätze und Narrationen
Externalisieren
Genogramm
Schätze der Zukunft
Klötzchenskulpturen
Gegenübertragung im/mit Widerstand
Hirnforschung
Bindungstheorien
Geschwisterkonstellationen
Joining
Ansätze der Hypnotherapie
Ich-Du-Metha/Innerer Beobachter
Ist- und Sollstellung
Pacing und Leading
Paraphrasieren
Zielformulierung
Auftragsklärung
Hypothesen
Zirkuläres Fragen

Gruppe 3

- Fragetechniken
- Skalierung
- Doppeln
- Externalisierung
- Rhetorik: Minimax
- Schätze der Zukunft
- Motivationel Interview
- kindliche Entwicklung
- 5 Sekunden bevor - Technik
- Helfermap
- Netzwerkkarte
- Entspannung und Hypnotherapie
- Aktives Zuhören
- Paraphrasieren
- Genogramm
- Priming
- Reframing
- laut Denken
- Prozessverlangsamung
- Reflecting Team
- Perspektivwechsel
- Inneres Team

Gruppe 4

- Genogrammarbeit
 - mehr Kontext in der Beratung
- Ambivalenzen
 - weniger Kämpfe austragen
- Sprachkompetenz
 - keine Verneinungen
- Glaubenssätze
 - was bewegt mich und warum?
- (Gegen)Übertragung
 - warum verhalte ich mich wie gegenüber wem?
- Methodenkoffer
 - ich versuche etwas anderes um eine anderes Ergebnis zu bekommen
 - Übungen/ Arbeitsblätter
 - weniger Ohnmacht
- Hypnosystemischer Beratungsansatz
- Selbsterkenntnis/ Persönlichkeitsentwicklung

Gruppe 5

- Prozessverlangsamung
- offene W-Fragen (regen zum Erzählen an)
- zirkuläre Fragen
- Genogramm (beeindruckend, braucht im Arbeitsalltag gute Rahmenbedingungen)
- Ambivalenzwaage (wirksam und hilfreich)
- bewusster Fokus auf Ressourcen
- Mini-Max-Interventionen
- Hypothesenbildung (das war in der Form was Neues)
- Gesprächsführung dahingehend, was ist gut/was hat die Situation Gutes/was hat gut geklappt....
- Wirksamkeit von Sprache
- Veränderung der Haltung (nützlich für beruflichen als auch privaten Kontext), Entwicklung von mehr Gelassenheit
- Überraschen: Bewusstsein von eigenen Werten und Glaubenssätzen für die Beratung
- Ergebnisse der Protokolle und Fallarbeiten (zunächst herausfordernd, dann hilfreiche Wirksamkeit)
- beeindruckende ganzheitliche Entwicklung von uns
- unser Durchhaltevermögen als Gruppe (trotz Umständen wie wechselnde Stellen, Corona, Nachwuchs usw.), zeigt Bedeutsamkeit und Stellenwert der Weiterbildung