

**4.2 Glaubenssysteme, Kontextmarker,  
hypnotische Anker und Triangulierungen**

Welche Glaubenssätze gab es in Deiner Herkunftsfamilie?

Welche Glaubenssätze bezogen sich auf Dich oder bezogen Dich mit ein?

Welche Glaubenssätze wirken heute immer noch (nach)?

Welche Kontextmarker mit hypnotischen Ankern kannst Du im Nachhinein identifizieren?

Welche Triangulierungen kannst Du in Deiner Herkunftsfamilie erkennen?